

Меню на 03.04.2026

Завтрак-иртэнге аш

Каша молочная рисовая	200/3	198.5
Яйцо вареное	1 шт.	67.44
Кофейный напиток полусладкий	180	80.61
Бутерброд с маслом	30/5	93.10

Второй завтрак

Молоко кипяченое	130	73.10
------------------	-----	-------

Обед/төшке аш

Салат из помидоров и огурцов	50	44.50
Суп "Крестьянский" со смет. на кур	200/5	82.13
Котлеты "Татарские" с овощами	50/25	168.7
Каша гречневая вязкая	130	143.6
Напиток из сухофруктов полусл.	200	79.92
Хлеб пшеничный	20	47.76
Хлеб ржаной	41,43	85.14

Полдник- Кичке аш

Фрикадельки рыб. "Капелька"	50/30	94.38
Картофельное пюре	130	91.61
Сок разливной	180	62.73
Хлеб пшеничный	20	47.46

Блюда	нормы	энерг.
Меню на 03.07.2026		
Завтрак-иртэнге аш		
Каша молочная рисовая	150/3	154.19
Яйцо вареное	1 шт.	67.44
Кофейный напиток полусладкий	150	67.17
Бутерброд с маслом	20/5	73.11
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56.23
Обед/төшке аш		
Салат из помидоров и огурцов	40	35.60
Суп "Крестьянский" со смет.на кур	150/5	63.59
Котлеты "Татарские"	50	156.55
Каша гречневая вязкая	110	121.51
Напиток из сухофруктов полусл.	150	59.94
Хлеб пшеничный	20	47.76
Хлеб ржаной	41,43	85.14
Полдник- Кичке аш		
Фрикадельки рыб."Капелька"	50/30	94.38
Картофельное пюре	110	77.52
Сок разливной	150	63.60
Хлеб пшеничный	20	47.46